



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177854	ImageGroup:	I1KG15303
LCCN:	81910010	ISBN:	n/a

Title:	མ་འཕྱོག་ངང་ཐིག་ (དུས་དེབ།) ma 'khyog drang thig (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	new delhi
Publisher:	l. tashi
Date:	1979-1982
Volume:	9
Total Volumes:	38
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2013

29/10/89

Ref: 1000

མཁའ་ཁྱེད་དང་ཐུག་

མཁའ་ཁྱེད་

མཁའ་ཁྱེད་

10/11/89

29/10/89

དེ་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཆ་གསལ་བྱ་བ་།

ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་གསལ་བྱ་བ་།

ཆེད་བཟོ་བྱ་བ་.....	༡
ཐོན་སྐྱོལ་གཞི་གཞུང་གི་ཆ་གསལ་བྱ་བ་.....	༣
གསལ་སྤྱོད་ཆ་གསལ་བྱ་བ་.....	༤
གསལ་སྤྱོད་ཆ་གསལ་བྱ་བ་.....	༡༣
ཆེད་བཟོ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་གསལ་བྱ་བ་.....	༡༠

༡༡ མ་འཕྲིལ་དྲུང་ཐིག་ // བི་ཤོད་དང་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཤོད་མིའི་སྐར་གྱི་ཆུ་དེབ་ཞིག་ཡིན་།
 དུས་དེབ་འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་པའི་གནས་ཁུངས་གཞིར་བཞག་གིས་ཤོད་ནང་གི་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེལ་བྱེད་
 པ་མ་ཟད་། རང་དབང་པའི་བྱིད་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱེས་འབྱོར་ཤོད་མི་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ལའང་འགྲེལ་བཤེད་བྱེད་
 པའི་གནས་དེབ་ཞིག་ཡིན་། རྩལ་བར་དུ་གནས་དེབ་འདིས་ཤོད་དང་ཤོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སྐར་བཟོ་སྒྲིང་
 རྩལ་ཤོ་བྱེད་པའི་གཞི་རྩེན་ཞིག་བསྐྱུ་བ་འགྲུས་འབྱུང་གྱི་རེད་། མིང་རྩལ་འཁོར་པའི་རྩལ་བྱིས་ཁག་རྩལ་
 རྩལ་པའི་བསམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་མེད་།

༡༢ མ་འཕྲིལ་དྲུང་ཐིག་ // སྐར་ལྷེལ་ཡོད་ཡིག་འབྲེལ་དང་གནས་རིན་ཁག་གཞུག་གསལ་ཁ་བྱུང་སྐབས་གནང་
 ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་།

༡ མ་འཕྲིལ་དྲུང་ཐིག་ // དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་འབྲེལ་དང་གནས་རིན་ཁག་གཞུག་གསལ་ཁ་བྱུང་སྐབས་གནང་
 སྐབས་ཡོད་པ་བཅས་།

Mr. L. Tashi
 (Extension I)
 N.D.O.S. Rohit House
 Ground Floor
 Tolstoy Marg
 New Delhi-110001
India

གསར་རིན་།

གནས་དེབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་.....སྐར་ ༡་༠༠
 རྒྱ་གར་། འབྲུག་། བལ་ཡུལ་བཅས་ལ་ལོ་གཅིག་གནས་རིན་.....སྐར་ ༡༩་༠༠
 ཞེ་ཤེ་ཡ་དང་། ཡོ་རོབ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གནས་རིན་.....སྐར་ ༢༩་༠༠
 ཞེ་རི་དང་། འབྲུ་རྩ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་གཅིག་གནས་རིན་.....སྐར་ ༣༩་༠༠
 ཤོང་ག་ ས་བྱི་རྒྱལ་ ཡུལ་ཁག་ལ་མཆོ་སྐབས་ནང་ན་.....སྐར་ ༤་༠༠
 བཅས་ཡིན་ན་གནས་དེབ་བཞེས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ཤོང་གསལ་དངུལ་འབྲུ་སྐོ་སྐོ་དངུལ་སྐྱབས་མ་ཁི་སྐོ་
 རར་། དངུལ་ཁང་རྒྱ་གར་འཛིན་། སྐོས་ཀྱིས་སྐོས་གང་རུང་སྐོས་ནས་ཤོང་གསལ་ཁ་བྱུང་སྐབས་གནང་
 རྒྱ་གར་མཆོ་སྐབས་ཁུངས་སྐོས་སྐོས་གནས་དེབ་འབྲུ་ལ་མ་ཁྱུ་འབྲུས་ཆག་བ་བཅས་ཡིན་།

ཏྲིལ་བཟུང་མ་བྱེད་སྟེ་॥

ལྷི་ཚལ་ལ་ཁ་ཞིག་ཡན་ཆུས་འགྲོ་ཆལ་དེ་དེ་ནང་དྲིལ་བཟུང་གི་གལ་ཁན་དེ་ཆེན་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེད་། ལྷི་
 ཚལ་དེ་ཉིད་གི་རྟེན་གཞི་དང་ཡུལ་ཤོམས་གཤིས་ལུགས་སྐྱེལ་ཤོང་འབྲེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། གཞུང་དམངས་
 དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལང་དྲིལ་བཟུང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་ལམ་ལ་རག་ལུས་བ་དང་། མི་མང་གི་ཆབ་སྲིད་
 ཤོ་རྒྱལ་གྱི་དྲིལ་བཟུང་གི་མཐུན་ཁྱེན་དེ་ཉིད་ལ་རག་ལུས་གི་ཅེད་། དྲིལ་བཟུང་བྱེད་སྒྲིགས་ལའང་ཚལ་
 ཤོག་དང་། ཆམ་དེབ་། ལྷོག་བཟུང་། རྒྱ་འབྲིན་སྐྱེལ་བྱེད་ཤོ་མང་པོ་ཡོད་ཤོངས་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཆེ་
 སྐབས་བཅོམ་ལྷི་ཚལ་ནང་མཐུན་ཁྱེན་ཡོད་བ་གཅིག་ཚལ་ཤོག་དང་། དུས་དེབ་ཅམ་ཅེད་།
 ལྷི་ཚལ་ཤོག་ལའང་གཞུང་འཛིན་དང་། ཚལ་གྱི་དྲུག་ཤོག་དང་མི་ར་བདག་བཅས་ཤོག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེད་།
 གཞུང་འཛིན་གསར་ཤོག་ཤོག་ནང་གང་ཅིའི་འགྱུར་ཤོག་ཐད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་སམ་ལངས་སྒྲིགས་བཀོད་དགོས་
 བ་ལས་། ཁང་འཛིན་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་མེད་པའི་འབངས་མི་ཆེན་སྐྱེས་ཅེ་རྒྱུད་གི་བསམ་ཚུལ་མཛོན་པའི་
 ལྷིད་བཅོད་བཀོད་ཐལ་སྐྱོན་ན་གཞུང་དམངས་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པར་མི་མང་ནང་མགོ་
 ཆོག་བཟོ་གི་ཅེད་། ཚལ་གྱི་དྲང་མེར་བདག་གསར་དེབ་ཤོག་གིས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་མཛོན་གྱི་ཡོད་
 ཅིབས་། གསར་དེབ་དེ་ཆེ་ནང་རང་གཞུང་གི་མཛོད་བྱས་ཤོག་ལ་སྐྱོན་བཅོད་དམ་བཅོད་བཀོད་བཀོད་སྐྱེས་
 རྒྱུ་ཤོག་ལེན་ཤེས་བ་དགོས་བ་ལས་། སྐྱོན་བཅོད་བྱས་ན་གཞུང་ལ་ངོ་ཤོལ་བྱེད་མཐུན་དང་། བཅོད་
 བཅུགས་བྱས་ན་གཞུང་ལ་རྒྱབ་བསྐྱར་བྱེད་མཐུན་ཅེ་བྱར་སམ་གི་གནས་དཔྱད་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་
 མ་ཅེད་།

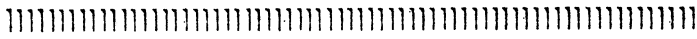
[illegible]

ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ཤོད་པའི་སྒྲི་ཆོག་ས་རྒྱུ་སྒྲུ་ཅམ་མ་གྲོགས་མ་རྒྱུ་པ་ཆགས་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་། དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་སྒྲི་ཆོག་ས་སྒྲུ་རྒྱུ་འདི་ཆོའི་རིགས་ད་རྩ་མ་ཉམས་ཤོད་ནས་སྒྲོག་པ་རྩམ་བཅོ་བྱུང་ན་འབྱུང་འབྱུར་མི་རལ་
 དེ་ཆར་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་།

།སྤྱུགས་མཚུངས་ཤོད་གཞུང་སྒྲོག་གར་ཆོག་ས་པས་ད་པར་ད་ཆོའི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཅམ་ལས་བྱེད་
 བྱུང་ཡོད་མ་རེད་། དེས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཆོག་ས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྒྲུ་ཐན་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལྷག་དམ་འཛིན་
 བྱེད་པ་དང་སྤྱུགས་རྒྱུ་སྒྲུ་ཐན་པའི་སྤེལ་ཆ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་སྤེལ་ཆ་ཡག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་གཞུང་གསར་ཆོམ་
 བྱས་ན་འད་མ་འབྲིགས་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲི་ཆོག་ས་ནང་གི་འགལ་སྒྲུ་ཡག་ཆོམ་པའི་གཞུང་པོར་སྤྱུགས་པ་ཆུ་མས་
 ཡག་བྱས་ན་འད་སྤྱིལ་པ་སྤྱུགས་ལས་འགལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་།

།ཡང་ཉེ་པའི་ཆར་མཁས་པར་བརྒྱུ་པའི་བྱུང་སྤྱུགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཤོད་པའི་ཆས་དང་། ཆེན་། ཅིས་།
 བེས་རིག་། སྒྲི་ཆོག་ས་ཤོམས་གཤིས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་རེད་དུ་མ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ཤོད་ཆས་འདི་ཆོའི་
 ཐད་བྱུང་སྤྱུགས་པའི་བརྩ་རྩེད་ཀྱི་སྤྱུག་ནས་ཆུ་མ་བྲིས་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཆ་ཆོད་པ་ ཞིག་དང་། ཡུངས་དང་
 ཐན་པ་ཞིག་ཆ་པ་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་། འདི་དག་ཡུངས་དག་བཅོ་རྒྱུ་མི་ད་ཆོའི་ལས་འགན་རེད་།
 ཧ་ས་དཔེ་མཛོད་ཤོད་གིས་འདི་ཐད་ད་ཕན་ཞབས་འདེགས་གང་དུ་གས་ཉུས་ཡོད་ཅིང་། ཉུག་པར་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱི་ལ་དེལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དཔལ་པ་སྤྱུག་བྱས་ཡོད་རེད་། རང་གཞུང་སྤྱི་ཅིས་ཤོད་གིས་ཤོ་
 འབྲིམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤོད་པའི་སྤྱི་དང་ཅིས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དཔེ་དཔེ་ཆོམ་བྲིས་བྱས་ན་
 རང་རེའི་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གྲོགས་རྒྱུ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་།

།ཤོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཤོད་གིས་རྒྱུ་མིའི་སྤྱིལ་པ་སྤྱུགས་དང་། རྒྱུ་མིའི་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱུགས་ལ་ཉམས་ཉིལ་དང་
 རོ་རྒྱུད་བྱུ་གི་ཡོད་ཅེས་། ཉམས་ཞིབ་ཤོད་གིས་ཤོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་མིའི་སྤྱིལ་པ་ཡག་ལ་དཔུང་ཞིབ་
 བྱས་ནི་གསར་དེལ་ཡག་ནང་དཔུང་གཞུང་ཆོམ་སྤེལ་བྱས་ན་མི་མང་གི་ཆབ་སྤྱིད་གོ་རྒྱུགས་གོང་སྤེལ་གྲོགས་
 རྒྱུ་ལེགས་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བྱུ་གི་རེད་།



1. མི་མང་གསུམ་བཟ་དང་གཙོ་མགྲོན་རྣམས་དེ་ཞིན་བོད་མང་མ་རྒྱ་བུ་གྱི་ལས་དངོས་དོན་དུ་དམངས་དྲུག་གྲུང་
 ཅིའི་ལྷན་ཞུན་འཛུལ་གཤམ་གཤམ་དུང་། དེ་སྔོན་གྱི་ཟླ་ ༥ ནེས་གཟུང་གི་མའི་ཞིན་བོད་མང་དུ་མི་
 མང་ཆོག་མ་ཆེད་བཀོད་དེའི་སར་འཇམ་དབྱངས་མོར་བྱས་གཙོས་མི་མང་ཁྲོད་ནས་རྒྱབ་བཙུག་གི་ཆོག་མ་
 བང་གི་གཙོ་དྲུག་མི་ལ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གཟིགས་བཞུགས་ལེགས་ཤྱགས་ཀྱིས་ཁྲོད་བཞུག་པོ་བྱས་བ་དེའི་

དེ་ནི་སྐར་གྱི་འཕྲོ་ཤིང་ཆོག་ལ་འདྲ་ཟེམས་ཆོག་ལ་བཞུགས་པ་རེད་ཀྱི་

།ཐི་དྲོ་དུང་ཆེ་བ་ཀྱིས་དབང་འདྲུང་མཚན་གྱིས་དམངས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་ཆིང་དྲོ་དུ་། དམངས་གཙོ་

ཞེས་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིག་རེད་ཀྱི་ སྐབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ལས་འགན་ཡོད་ཡོད་། སྒྲིག་འཛུགས་

དེས་མང་ཆོག་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་མ་གྱིས་ན་བྱས་བྱུགས་སྐོར་ཐབས་ཡོད་མ་རེད་། དེང་སྐབས་འགས་ཐོང་

གཞུང་གིས་ཐོང་དེ་ཆོང་གི་ཡོད་པ་ཉ་འདྲི་སྒྲིམ་བཞིང་ཤིང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིག་ལས་མཚན་ན་ཡོགས་

ས་མཚན་ལ་བཞུར་བ་བཞུར་བ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་།

།ཡང་ཁོང་གིས་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ལོ་ལོ་ཤིང་གཞུང་གི་སྤྱི་འཐུས་མ་མཁུམ་བའ་དང་དོ་རྒྱུང་མ་གཞི་བའི་སྐོར་

ཅ་དྲོ་ལ་འགྱུར་བ་ཤིན་མེད་མ་བཞག་པས་ཐོང་གཞུང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཁོང་གི་ཆོས་སྒྲིག་ལས་མཐོང་

ཟེར་དག་ལེ་བཤད་མཐའ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་།

དེ་རྒྱུས་ལ་གནས་རང་དབང་བའི་ལས་དུང་ཆེ་ཆེ་རིང་དྲོ་གྲུབ་གསུང་བཤད་དུ་། དམངས་གཙོའི་སྤྱི་ཆོས་

ནང་ལས་འགན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སྐབ་དབང་ཡོད་ཡོད་། ད་ཆོས་ཀྱི་ནང་དང་ཐོང་ནང་གཞིགས་བསྐྱོར་ཐབས་

བས་སྒྲིམ་བཞིང་ཤིང་གི་ལོ་ལོ་ཤིང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞིགས་བསྐྱོར་དེའི་ཐད་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་མཁུམ་སྒྲུབ་ན་

ཉམས་པ་དེས་ཡིན་། ཅེས་དང་། སྤྱི་མིས་སྒྲིབས་བཅོལ་ཐོང་མིའི་གནས་ཉམས་དེ་གང་ཐབས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག

གཞིས་ལས་ཐོང་མི་ཆོད་ཀྱང་བའི་ནང་སྒྲིམ་ཐབས་ཤིང་གི་ཡོད་ཉམས་ཁོང་ཆོ་ཐོང་ནང་ཐབས་པ་དེས་གཞི་

སྒྲིམ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག་། ད་ཆོས་ཐོང་རང་སྤྱི་ཆོངས་ཞེས་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་

སྤྱི་མིས་ཐོང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱི་མིས་ཐོང་ཆོལ་པ་དེ་ཅེས་དང་།

།དཔུས་གཞི་ན་ལུ་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཆོག་ལ་ལགས་ཀྱིས་། དམངས་གཙོའི་སྤྱི་ཆོག་ལ་ལེ་མང་གི་

མས་མཐུན་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ་བཞིན་ནས་བསྐྱུབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཉམས་། ལན་ཆུན་སྤྱི་ཆོང་བསམ་འཆར་

བཞིང་སྤྱི་ཆོང་དབང་ཡོད་། དམངས་གཙོ་ལགས་ལེན་དེ་ལོ་ལོ་ཤིང་སྤྱི་ཆོང་ལས་མཐོང་སྤྱི་ཆོང་

ཐོང་པ་། དུས་ཆུག་སྤྱི་ཆོང་འཁྱུར་དང་སྤྱི་ཆོང་ཐོང་པ་སྤྱི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཆོང་མང་པོ་ཆོང་དཔོན་པ་ཡིན་། གལ་

ཆང་ཆེ་པོས་ཞིག་ལ་སྐབ་དབང་དང་ལས་འགན་གཉིས་དུས་ན་མ་ཡང་གལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་། རང་

ཉིད་སོ་སོའི་ཁོ་དབང་དེ་ཆོང་ལེན་ཤིང་སྤྱི་ཆོང་ལས་སྐབ་དབང་དེ་དང་གལ་མེད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་མ་

བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དམངས་གཙོའི་ཕོ་བཟོ་པ་རེད་། ཁས་གང་བཤད་པ་ལག་ལེན་སྤྱི་ཆོང་པ་དཔོན་གྱི་

རེད་ཅེས་བཞིང་པ་རེད་།

།ས་གནས་གཞི་ན་ལུ་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཆོག་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ལོ་ལོ་ཤིང་ཞེས་བའི་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་ཆོང་ལ་ལེ་ཐོང་རེད་།

དམངས་གཙོ་བཙོ་ལེན་ཞིག་ལག་ལེན་སྤྱི་ཆོང་ལ་ལེ་ཐོང་པ་དེ་ཁོ་རྒྱུང་ལས་ཀྱི་རེད་། ཡང་ཁོ་རྒྱུང་ལས་

1 ཡང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཅོད་དོན་༥ འབྲུག་བ་ཚས་སྟོང་པ་ལྟར་མ་ལངས་མ་ལངས་གོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་བ་བྱུང་
 རྒྱལ་པོ་བའི་ཁོང་ཁོང་ལྟར་བ་དང་། བོད་བའི་འབྲུག་སྐུ་ལ་འབྲུག་བའི་ཁོང་ཁོང་མཐའ་འགྲུལ་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དོན་དུ་བྱུག་བས་དེད་བས་མ་ཚད་དོན་དུ་ལ་འབྲུག་ཅོད་ཀྱིད་བ་སྐྱེས་བྱ་གི་འདུག་༥ ཅེས་
 དང་། འབྲུག་ཅོད་བོད་མི་རྒྱལ་འབྲུག་འབངས་བྱ་འདོད་ཡོད་མེད་སྟེ་དེ་བ་བྱས་བས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་༥
 ༥ འབྲུག་ནང་བོད་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟར་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཁ་སྐྱོད་༥ གཤམ་ཅི་༥ སྐལ་དཀར་ནང་༥
 འཛིགས་མེད་སྟེང་༥ བ་རྩ་བ་ཅས་བས་འབྲུག་འབངས་བྱ་འདོད་ཡོད་མི་མེད་སྟེ་མེད་མ་ཁམ་འབྲུག་གཞུང་
 དཔོན་སྐུ་ལས་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་ཚས་དང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་ཡོད་སྐབས་འབྲུག་འབངས་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཆུ་
 ཅི་ཡོད་མེད་༥ བོད་དུ་བྱིན་སྐྱོལ་བྱ་ན་ལྟར་འབྲུག་འབངས་བྱ་གི་མི་ཅེས་བཅོད་དེ་མིང་སྟོན་མཁམ་
 བྱུང་མེད་བ་དང་༥ སྟོན་མ་རང་གཞུང་བཀའ་སྟོན་རིན་ཆེན་མཚན་འབྲུག་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་བོད་མི་
 རྒྱལ་ཁྲི་གར་དུ་སྟོན་ཚན་བྱ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་དང་༥ བོད་མི་རྒྱལ་ཁྲི་ཡོད་དེ་ཆེན་པོས་རང་
 བདག་དཔོན་སྐུ་ལས་དང་གཞིས་ཁང་སྐུ་ལས་ལམ་ཚད་རྒྱུ་བ་དང་༥ ཁོང་ནང་གི་ལ་ལྷག་སྐུ་ལས་ལྷག་སྐུ་ལ་
 བསྐྱེད་བ་བཅས་བྱས་མཐར་ཁྲི་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་མི་མང་ཚོར་ཡོད་གུ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་༥
 ཅེས་བཅོད་བ་དེ་༥

1 འདི་ལོ་བྱི་ཟླ་ ༥ བའི་ནང་འཚགས་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚགས་ཆེན་མེད་པ་ལྟར་འབྲུག་ནང་ཡོད་
 བའི་བོད་མི་རྒྱལ་འབྲུག་འབངས་ལུ་མ་ཉུགས་བྱིན་བོད་དུ་བྱིན་སྐྱོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་བ་དང་༥ དེ་
 མཚན་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་མེད་གི་དབང་བྱུག་གིས་བོད་དུ་བྱིན་སྐྱོལ་མ་བྱས་ཡོད་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་གཞན་
 ཀྱིས་སྐབས་བཅོལ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་ཅད་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲུང་བཟང་བ་གཞི་བཟུང་འདི་ལོ་བྱི་ཟླ་ ༡༠
 བའི་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་འཚགས་རྒྱུའི་ཉེན་དུས་ཚགས་ཆེན་མ་འཚགས་བས་བོད་དུ་བྱིན་བྱུང་བྱ་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱས་
 བ་དང་༥ གལ་ཏེ་དེ་མཚན་འབྲུག་ཁམ་གཞན་ལ་ཞིག་གིས་སྐབས་བཅོལ་མ་སྟོན་བ་དང་༥ བོད་མི་རྒྱལ་
 འབྲུག་འབངས་མ་བྱས་ན་བོད་དུ་བྱིན་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཞག་བ་དེ་༥

འབྲུག་ཅོད་བོད་མིའི་སྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་༥

1 ལྷི་ལེ་གསར་བ་༥ ༢༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤༥ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལེ་གསར་འཁོང་བོད་མི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་དེ་རིང་རྒྱ་གར་བྱི་ཁྱིད་སྟོན་ཆེན་མཚན་ལ་འབྲུག་ཅོད་བོད་མི་རྒྱལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལེལ་སྟོན་རྒྱ་གར་གཞུང་
 ལས་སྐུ་ལས་མགོན་གནང་སྟེང་ཉུ་བའི་ཆུང་པོ་ཞིག་ལྷུ་ལ་བ་དེ་༥
 1 ཆུང་པོ་དེའི་ནང་༥ ༥ ཅེ་ཆར་བསྟོད་འཚགས་བྱས་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚགས་ཆེན་གྱིས་བོད་མི་འབྲུག་

འབངས་མི་བྱ་མཁན་རྣམས་པོད་དུ་བྱིས་ཤོད་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མཆོད་བྱས་ཡོད་ཅིང་སྐབས་འབྲུག་ནང་གནས་འཁོད་པོད་
མི་བཞི་ཉིད་གི་སྤྱུག་དང་རང་དབང་ལ་ཉེན་འཛིགས་ཡོད་པ་མི་གསལ་པོ་རེད་ ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་།
༡༥ང་ཉམས་ཤོག་དེའི་ནང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་མཆོག་ལ་.....

༡་པོད་མི་རྒྱལ་བཅོལ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱལ་བཞུར་འཇུགས་བརྒྱུ་བྱས་
བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་མ་མཐུད་གནས་གནས་ཡོད་པ་དང་།

༢་པོད་མིའི་རྩ་བུ་ཐད་དེ་དག་རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་པ་།

༣་པོད་ཕྱུག་རྣམས་སོ་སོའི་རང་མོས་ཀྱི་སྤྱོད་གུར་གཏོང་འཇུགས་ཡོད་པ་།

༤་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་དང་རང་དབང་འགན་སྲུང་དང་། འབྲུག་ནང་དང་རྒྱ་གར་ནང་
ཡོད་བའི་གཉེན་ཐུན་དབང་འབྲེལ་བ་བྱ་འཇུགས་ཆོག་པ་བཅས་ཡོད་པར་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་གཞུང་ལ་འཕོད་བརྒྱལ་
གནང་སྐྱོད་རེ་བརྒྱལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་གཞུང་གིས་དེ་ཅིར་གནང་འདོད་མེད་
པའོན་ཀྱང་ཕྱི་ཐབས་མེད་ན་པོད་མི་བཞི་ཉིད་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡོད་བའི་འཕོད་
བརྒྱལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་གཞིས་གསར་ཆགས་ཐབས་སུ་འགྲོ་འགྲོའི་ཅ་མ་དགོས་ན་འདྲ་
རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་བའི་པོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡིན་ ཞེས་ཉམས་ཤོག་དེའི་ནང་བཀོད་ཡོད་རེད་།

༥་ཉམས་ཤོག་གཙོ་བོ་རྒྱ་རི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་མཆོག་དང་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གསལ་
རང་བཅོལ་ཆོག་པ་རྒྱུ་གི་འཇུགས་མི་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་མཆོག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་ཀྱིས་ཉམས་ཤོག་དེ་
ཕུལ་བ་དང་འབྲུག་ཤོད་པོད་མིའི་དཀའ་འཛིགས་རྣམས་སྤྱུགས་པོར་ཞུས་པ་རེད་།

༦་པོད་རིགས་གཞན་ལུ་ཉམས་ཤོག་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་མཆོག་མཇུག་མཇུག་ཀྱིས་འབྲུག་ཤོད་པོད་
མི་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཡོད་བའི་འཕོད་བརྒྱལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད་།

༧་མཚུངས་མི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་མཆོག་མཇུག་མཇུག་ཀྱིས་འཕོད་བརྒྱལ་
ཉམས་ཤོག་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། མི་ལོ་རང་གཞུང་དོན་གཙོ་བོ་ཁོང་གིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་ཐད་རྒྱ་གར་
གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་ཞུས་པ་རེད་༥ ༥

བལ་རྒྱལ་མཆོག་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་།

༥ མི་ལོ་གསར་པ་༥ ༥ བྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༥ བཀོད་རྩི་མི་ལོ་གསར་པོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་
གཞུང་འབྲེལ་གཞིགས་བཞུར་དུ་ཕེབས་བའི་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མར་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་རེད་༥ པོད་
མི་ཕེབས་བསུ་ཞུ་མཁན་ཁོངས་སུ་ཕྱི་འཇུགས་གསུམ་ཡང་ཡོད་རེད་༥

དེས་ང་ཚ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཅིས་དང་།

ཁ་ཆ་ང་ཚས་མཉམ་འཛིན་གྱིས་རང་ཐག་རང་གཅོད་དང་རང་བཙན་སྐྱེས་པ་བྱུང་བའི་དམིགས་
ཡུལ་དང་འདུན་པ་གཅིག་འབྲུན་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲོས་བརྗེས་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བཟུངས་འདུག་ཅིས་ཀྱི་འདུག་།
གལ་ཏེ་རྒྱ་མིས་ཤོད་ནང་གྲུ་ཡངས་དང་ཤོད་མིས་དམངས་གཙའི་ཐོབ་དབང་སྤྱད་ཡོད་ཚུལ་བཟོས་པ་དེ་དག་
དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཤེད་ཆའི་ཁྲིམས་ནས་འཕྲུས་ཆོག་ཤིག་འདིར་ཆོག་པས་འདུར་བརྟེན་གྱི་རེད་ཅིས་བཤེད་ཡོད་
རེད་།

ག ས ར ་ མ ག ་ ར ང ་ ག ར ས ་

ཡམོང་ས་མཆོག་ཤོད་དུ་བྱིན་ལེབས་གནང་

ན་དགའ་བསྟུན་།

། རྒྱ་མི་གསར་བ་ནས་འབྲེལ་ས་སྤྱོད་ཅི་རེད་གསར་ཤོག་སེ་གྲེ་སེ་མན་ནང་བེ་ཅིང་ནས་བྱི་ཆོས་ ༡༩ ཅིན་
ཐོན་བའི་གནས་ཚུལ་འཁོར་གསལ་། ཁྱིམ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིན་བེ་མེ་ཅིན་གྱིས་ཡམོང་ས་མཆོག་
རྒྱ་ནག་རྒྱ་བྱིན་ལེབས་གནང་ན་དགའ་བསྟུན་ཡོད་བཟོས་པ་རེད་ཅིས་ ཞེ་བྱི གསར་ཁང་གིས་གསར་འགོད་
བྱས་ཡོད་རེད་།

། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡམོང་ས་མཆོག་བྱིན་ལེབས་གནང་སྟེགས་ཐང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཆམས་དང་གྲོས་བརྗེས་འགོ་
འཛུགས་བྱས་ཡོད་མེད་ཤིས་ཀྱི་མེད་ཅིས་བཟོས་པ་རེད་།

། ཡམོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཁག་གཅིག་སྤྱི་བཙུན་ཤོད་ཅིན་ཅུ་དུ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་འབྱོར་ཡོད་བའི་གནས་
ཚུལ་གསར་འགོད་བྱས་ཡོད་རེད་། ཅིས་དང་།

། རྒྱ་མི་ཀྱི་འཆམས་འདྲི་ཞིག་གི་སྐབས་ལེ་ཡིས་ཡམོང་ས་མཆོག་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་འབྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་དང་མི་བྱེད་མི་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཤིས་ཀྱི་རེད་། ཅིས་དང་། ཡང་ ཁྲིམས་
བྱིན་ལེབས་གནང་འདོད་ཡོད་ན་ང་ཚས་དགའ་བསྟུན་ལྟ་བུ་ཡིན་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་ཆོས་བྱས་མཐའ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་ཤོད་ནང་དུ་འདོད་ཆོས་ལ་ཡོད་ཆོས་བྱེད་མཐའ་མང་ཤོ་ཡོད་རེད་། གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་ཆོས་
གནང་འདོད་ཡོད་པ་དང་ཤོད་དུ་ལོག་འདོད་གནང་མཐའ་གནང་འགག་ཡོད་མ་རེད་། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
འབྲིད་ ཆམ་བས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆའི་དབྱེ་འབྲིད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆའི་དབྱེ་འབྲིད་ཆག་གི་རེད་། གལ་

གཞི་ཁག་གཞིས་སྒྲིབ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་གཞི་གསར་བ་དེ་གཞིས་ཀྱིས་བྱངས་ཏུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་རང་
 རྒྱུང་དང་སྐྱུ་གུ་བར་ཆས་དང་རིག་གཞུང་ཤད་ཡིག་དང་ས་གནས་དབུ་འཕྱུར་སྐྱུ་གུ་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་
 ཐང་དབང་ཆ་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིབ་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དང་། བྱི་ཟླ་ ༥ བའི་ནང་གྲུང་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཐབ་སྐྱུ་གུ་གཞི་གསར་
 འཕྱུར་ཆོམ་བའི་འགོ་འཕྲིད་ལྷ་ལམ་ལྷ་ཡིས་གོང་གི་རྒྱུ་གཞི་གསར་བའི་ཤོར་གྲོས་ཆོག་ཞེས་ཞུ་ནས་བཤད་
 བྱ་ཆེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་དཔྱད་འཕྲིད་གནང་བའི་རྒྱ་དཔྱད་ཀྱིས་བྱངས་ཏུང་མི་རིགས་སྐྱུ་
 ཐང་གས་འཕྱུར་ཆེ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་ལས་དོན་དེ་དག་གཞི་ཆེ་ཞེས་ལ་བཙུ་མི་ཡོད་ཅིང་ ཅེས་
 བཤད་བ་ཅིང་ཅེས་དང་།

1 རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་བསྐྱབ་རྒྱ་ལས་ཅ་འཇགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་བ་ཡིན་པ་འཆར་ནས་ལྷ་ལམ་
 ལྷ་ཡིས་། ॥ གལ་སྲིད་རྒྱ་རྒྱུ་དཔྱད་འཕྲིད་སྐྱུ་གུ་ལ་དོ་སྐྱོལ་དང་ཡང་ན་བྱངས་ཏུང་མི་རིགས་
 ལས་དོན་སྐྱུ་གུ་སྲིད་ལྷ་ལས་དོ་སྐྱོལ་བྱེད་མི་རྒྱུ་གས་ཀྱིས་ཀུལ་འདྲི་དཔྱད་གཞུང་ལ་སྐྱུ་གུ་ལེད་ཀྱི་
 དཔྱད་པ་དང་། དཔྱད་རྒྱུ་ཁྱིམ་པ་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱི་དཔྱད་ཀྱི་ཅིང་ ॥ ཅེས་སྐྱུ་བའི་སྒྲིབ་པ་
 ཅིང་ཅེས་དང་།

1 རྒྱ་ལས་འགོ་འཕྲིད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་ཆེན་པོ་མཆོམས་ཁག་རྒྱ་གས་བའི་བྱངས་ཏུང་མི་རིགས་ཁག་ཞི་
 འཇགས་བཙོ་དཔྱད་པ་གཞི་ཅ་ན་ཞེས་རྒྱ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཞི་རན་ཡུལ་ནང་ཁ་ཆེན་འགོ་འཕྲིད་འག་
 སྲིད་དབང་བཙོན་འཕྲིད་ལྷ་ལས་པ་ལས་བཟུང་ཆོས་སྐྱུ་གུ་ཐང་གྲུ་ཡངས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་ནང་དུ་
 ཡང་དཔྱད་པ་མང་པོ་གཞི་བཙོ་དཔྱད་ལྷ་ལས་པ་དང་ཆོས་པ་རྒྱུ་གས་སྐྱུ་གུ་ཡང་ཆོས་བྱེད་བཅུ་གས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ས་
 གས་ཁ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་དུ་ཁ་ཆེན་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དང་།

1 རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་མ་མཆོག་ཉེ་ཆར་སྐྱུ་ཡུལ་དང་། ཉེ་ནང་། ཞུ་མི་རི་ག་བཅས་རྒྱུ་ལས་ཁག་ལ་ཆོམས་བསྐྱུར་
 གྱིས་ཐོད་དོན་མཉམ་འཕྲེན་གནང་བའི་སྲིད་ལྷ་ལས་ཐང་གས་ཁག་དེ་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མིས་
 གོ་གོང་ས་མཆོག་ཐོད་དུ་བྱིན་ཤེས་ཡོད་པའི་འཕྲིད་བསྐྱུ་ལྷ་ལས་བའི་འདྲི་བྱིས་ལྷ་ལས་ཐོད་མི་རྒྱུ་གས་རྒྱ་མིའི་དབང་
 བསྐྱུར་འག་རྒྱུ་ཐོད་ཡོད་མིན་མ་མཐུན་གོང་ཤེས་ཀྱི་མིན་གསུངས་ནི་ཐང་གས་ཁག་གྱིས་རྒྱུར་འཇོག་གནང་བ་
 ཅིང་ཅེས་དང་། རྒྱ་གཞིས་ལྷ་ལས་ཐོད་མི་རྒྱུ་གས་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཡོད་མིང་གི་གས་ཀུལ་དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་
 བཙོན་བྱུ་རྒྱ་ལས་ཐོད་ཅིང་།

1 རན་རྒྱུ་གས་ ॥ མི་རིགས་ཁག་དབར་དང་དམག་མི་དང་མི་དབང་བར་གྱི་མཐུན་བསྐྱུ་གས་ཉེ་སྐྱུ་ལ་
 གས་རིང་དགའ་ངལ་ཆགས་ཡོད་པ་ ॥ སྐྱུ་གས་མེད་པར་དོན་ལེན་བྱས་པ་ཅིང་། ཐོད་ཀྱིས་གས་ཀུལ་
 གས་ལ་བཤད་བྱས་མེད་རྒྱུ་བཙོན་པས་རྒྱུ་ཡུལ་མང་པོ་ཞེས་གས་བཙོན་བྱས་ཡོད་ཅིང་ཅེས་དང་།

བླ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་འཇོ་མོ་ཙ་པ་རྒྱ་གར་དུ་རྩོ་བོ་གདམ་འདྲེན་དུ་བཀྲང་གཞན་སྐབས་ལམ་དུ་རྒྱལ་
 འབྲོམ་གྱི་སྒྲུལ་བའི་ཁྱིའུ་ཞིག་གིས་འཇོ་ལ་ཤོད་གྱི་མི་ལ་ཨག་མདུད་མེད་། རྩིང་ག་ནམ་གྲང་ལམ་གྱི་འབྲུག་
 བོ་རྒྱལ་ལ་ཤོད་བ་དེ་འདུས་དོན་ཆེན་འབྱུང་བ་མི་ཡོང་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱིས་། རྩིང་ག་ནམ་ལ་
 གསོང་དང་བརྟན་བ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་བའི་བསྐལ་བྱ་འདི་ཆོང་ཆོད་སེམས་སྤྱ་བཅངས་ཤོས་། རྩི་དོན་
 ཐོག་ལས་འབྱལ་བྱལ་ས་ཆེ་ཙམ་གཞན་མཁམ་ཆོར་ཆར་བ་རྒྱ་ཤོགས་ལྷ་མ་བྱུང་ན་འད་ཐོ་ཤམ་སྤྱི་གཞི་དང་།
 སེམས་བྱལ་ས་བཅོག་བ་དེ་རིགས་སྤྱ་སོང་ན་རྩི་བའི་ལས་དོན་ལ་ཤམ་མེད་གཞི་དཔེ་ལས་དཔེ་མཆན་ཞེ་ཡོད་།
 བསམ་འཆར་གསོང་རྒྱལ་ཡང་མཁམ་བོ་དགོས་ཀྱི་རེད་།

།ཁྱི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་མ་སོགས་སྤྱི་མི་ལ་འབྱང་མི་རུས་བར་ནང་དུ་ཁྱི་རྩིང་རང་བརྒྱལ་རྩིང་མཁམ་
 དེ་ཆོ་ནང་བཞིན་། ང་ཆོས་དམངས་གཙོ་ཡིན་ཞེས་ནང་ཁྱམ་སྤྱིང་བཤད་རང་བཤད་བཤད་ན་ཞེ་འགྲིགས་།
 བོད་རང་དབང་བའི་ལས་འབྱལ་གྱི་ཐང་ཆེན་གྱི་ལས་ཡོད་ལྷགས་ལྷག་བསམ་དང་མཁྱེན་འཛོལ་གྱི་རྒྱུ
 རྩལ་ཡོད་ན་མ་། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་རྩི་དོན་ལ་སྐྱོན་བའི་ལས་འབྱལ་ལ་དོན་ཤམ་མདུན་མཆོངས་རྒྱལ་ཆལ་
 འདོན་བ་གཞན་ཆོ་། ང་དང་ང་འདྲའི་བོད་མི་ཉམས་རྒྱང་ཆོས་ཀྱང་དགའ་བསུ་དང་། ལྷན་འདུད་རྒྱལ་
 བསྐྱར་ཆེན་བོ་ལྷ་གི་རེད་།

།ཡང་གསར་ཤོག་དེ་ནང་འཇམ་དབྱང་ལོ་རྒྱུས་། བྱ་སྤྱོད་དེ་ལི་ཅ་ཁྱིམས་དང་ཤྱོགས་འགལ་ན་མ་ཅན་ལས་
 ཀ་གཅིག་ཀྱང་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཅ་ཁྱིམས་དང་འགལ་གྱི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་། ཡང་ན་།
 ད་ལྟའི་བོད་རྒྱལ་བཅོལ་གཞུང་གི་ཅ་ཁྱིམས་ཤིག་བཞུན་རྒྱ་ཞེ་ཡོད་།

།ང་ཆོ་ཆོང་མས་གསལ་བར་མཁྱེན་དགོས་ཡག་ལ་ད་བར་ཨོ་རོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བོད་དོན་གྱིས་མཆོན་བྱས་འབྱོར་
 གཞུང་མང་གི་བྱུང་འབྱས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཙོ་ཆེན་ཡོད་པ་སྤྱི་བས་མཁོན་ཆེན་བོ་ཉམ་གཅིག་གི་བཞིན་
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད་ལྷན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་བར་ཡང་བོད་མི་རྒྱ་ཆ་ ༧༧ ཡོད་པ་མཆོག་ཉིད་
 ལ་རེ་བ་དང་ཡོད་ཆེས་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་ལྷན་ཁོ་རྒྱ་དབང་འབྱལ་གྱི་ཡོད་བ་ལྷན་ཡོད་པ་མཆོག་དཔུ་འཐོམས་བ་
 སོགས་ག་ནམ་ནས་མི་སྤྱིད་བར་སྤོ་ཐག་གཙང་བཅད་ཆོག་བ་ཞིག་རེད་། དེས་ན་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་རྣམས་
 མཁོ་མ་འཐོམས་བར་གྱུང་བོ་གཞན་ཆེ་། གཅིག་གིས་བྱས་བར་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྩིས་ལག་སྤྱུ་རྩ་ལྷན་མ་བཀྲང་
 བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ད་ལྟའི་འཆར་མཉམ་རྒྱལ་རྩོ་ལ་ཅ་གཅིག་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱོད་ལམ་
 རྩོན་འོག་གར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་ལྷག་ང་ཆོར་མདུན་ལམ་གཞན་བ་ཞིག་གང་ནས་ཀྱང་ཆེད་ཐལ་མེད་བའི་གནས་
 རྒྱལ་རྣམས་གསལ་མཁྱེན་བྱུང་བ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ལགས་ཤིང་། མ་འོཞུག་དྲུང་ཐིག་རྒྱ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
 རྒྱལ་བསྐྱོད་གོང་གསལ་བཛོད་ལྷན་སྡོད་བ་དེ་ལི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩར་སོང་བཟུང་བཛོད་ལྷ་རྒྱ་།

15མར་པའི་རྩ་པའི་དོན་གཤམ་དང་དགེ་སྦྱོར་རགས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་བསམ་ཞིབ་མ་བྱས་པར་མཐུན་གཅིག་རྒྱ་
 སྦྱོར་པ་རྒྱུད་པའི་རྩིང་ཞེན་རིང་ལུགས་འདི་དང་། དེའ་སྒྲིག་གི་དོན་གཤམ་དགེའ་མར་རྩེད་ཙམ་ལ་མས་

བས་དངས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲུང་བཅས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་བུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གསར་
 བ་ཞིག་འཛུར་བསྐྱུ་བུ་རྒྱ་མཐོན་དཀའ་བའི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་གཞིས་ཀྱི་ཁོར་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་
 ཟད་། སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཡར་ཀླས་འགོག་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུན་བཤེགས་པའི་དབྱ་པོ་ཡིན་པར་དངས་འཛིན་དཔལ་།
 །སྤྱིད་དོན་གྱི་ཚེ་སྐབས་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་གཞུང་དང་མི་མང་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཆ་
 བ་ནས་མེད་ན་མ་གཞིར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད་། གཞུང་དང་མི་མང་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
 ཡུལ་གང་ཡང་མེད་ན་དེ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིད་དོན་ཚེགས་པའི་དངས་འཛིན་ན་མ་ཡང་མི་ཤོད་། གལ་ཏེ་འདི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ན་འདྲ་སྐབས་བརྒྱུན་འཛུགས་བྱིང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མང་
 སྤྱིའི་སྤྱིད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་དང་པོ་བཀའ་ལ་དཀའ་མོས་ཆེ་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་དང་ཤོམ་འགྲོས་བརྒྱུན་
 དགོས་པ་ལས་། བསམ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ལས་རྒྱལ་འཛུགས་ཀྱི་གཞིས་ཤིག་དང་ལས་ཁང་ཡིག་ཚང་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གྱ་
 འབྱེད་བཅའ་གྱིས་ཚེགས་པའི་ཁྲིམས་སྤྲེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞུང་དོན་ཤུགས་པར་ཞེན་ནས་ལས་འབྲུལ་བཅོས་
 བྱེད་ཅམ་ལས་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་མཚན་རེད་།
 །ཤོད་མི་ཚའི་དུང་པར་གྱི་ཤོམ་གཤིས་དང་རང་བཞིན་གང་ལ་གཞིར་ཀྱང་དུ་ལྷན་ཆར་དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་
 ཐོག་འགྲོ་འདོད་མེད་པ་ཀྱན་ཤིས་རེད་། མ་འོངས་པར་བསམ་སྤྱོད་འབྱུར་ཤིག་ཚད་ལོང་བྱུང་སྟེ་དམར་པོའི་
 ལམ་ལུགས་ལ་དཀའ་མོས་བྱུང་ཆོ་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་སོ་སོ་རེད་།
 །སྤྱིར་དམར་པོའི་ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་པ་མང་པོའི་ནང་ནང་དར་སྤྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དཔལ་འབྱོལ་དང་
 རུས་བྱེད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད་ན་འདྲ་བསམ་སྤྱོད་པའི་བའི་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོད་དམ་ཅེས་ན་། འདི་ལ་ཕྱོད་
 རྒྱུད་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་བརྗེས་ན་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཡེད་གྱ་།
 །སྤྱིད་དོན་ལྷན་བཅུ་མིན་དུ་མ་ཞིག་མིང་གི་ཆ་ནས་ཡོད་ན་འདྲ་བརྒྱུན་གཞིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ་། གཞུང་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་ཀླས་གཙུག་པོར་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ཆམས་དེ་བསྐྱབ་པར་གཞིགས་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་
 མིན་གཅིག་མི་མང་གི་བའི་བ་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དམ་ཚེགས་བ་གཞིས་ཡིན་། དམར་པོའི་ལྷན་བཅུ་དེ་ཐོག་
 དེ་དང་འཛུགས་མ་དེ་དམངས་གཙུག་ཆེས་བའི་ཡིན་།།

ཀམ་དགེ་ལེགས་གཡུ་ཐོག་།།

ར་ས་རིགས་ལམ་སྤྱོད་གྱ་།།

མོད་ཚས་སྤྱིད་རང་དབང་གི་དོན་དུ་རང་གི་

མཐོང་ཐོས་ཉམས་ཚུང་ཐོག་ནས་བཀོད་

བའི་བྱི་སྐྱ་བསམ་འཆར་མ་འོངས་

ཐོན་བསུས་༥༥

འདིར་དང་པང་རང་ལག་རྒྱ་ཡོད་དུས་མཇུག་མོ་ནང་དུ་བརྟུགས་ནས་བསམ་སྒོ་ཞིབ་རྒྱ་གནོད་ཅུས་ན་ཆབ་སྲིད་
སྤྱི་འཐུད་ཐབས་འདི་ལས་རྣམས་པ་མེད་བས་ཆབ་སྲིད་ལྷན་ཚུགས་དང་ཚུགས་མིན་གཞུང་ཞབས་སྲིད་ལྟ་བུ་
མཐའ་དག་ནས་ལྷན་ལྷན་འབྲུག་སྒོ་ཆད་མིན་ལ་རྒྱ་ལུས་ཞིང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་
གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གནད་ཡོད་དང་། མི་མང་གྱི་འབྲུག་ཁྱེད་ཆ་མས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལ་བཞག་དེ་བྱེས་འབྱོར་བོད་
མིའི་ནང་ལྷན་མ་རྒྱ་སྤྱད་ཐུང་ཐབས་། ཆས་ལ་སྒྲིལ་བའི་བས་། མི་རིགས་ནང་དུ་གྲགས་ཤིང་དང་། ཉེ་དགའ་
ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་ཆ་ཆོག་དམ་བཅའ་དང་། ལས་འབྲུག་རྩིས་མེད་ཁ་བཤད་ལག་མེད་ཁོ་འདི་དང་། རྒྱ་གར་
བལ་འབྲུག་བོད་རིགས་སྤྱི་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་རྒྱུ་མ་ཤེས་བར་གསལ་འདུག་ལས་བྱེད་བའི་གནས་སྒུ་
ནང་བདེན་འབྲེལ་མེད་བ་བཀོད་ན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱུ་ཞིབ་ཅ་མ་བྱས་བར་དོས་འདྲིས་དྲང་བདེན་བཙག་དཔྱད་
མེད་བའི་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་བོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་རྣམས་བྱིང་ཆེད་བཙོས་ཀྱིས་སེམས་ནག་བྱ་རེས་ཁོ་
ནང་ལ་དཔྱད་འཁོར་དེ་ཉེན་མཚན་ལྷན་མི་ཆོག་པ་འཕྱོལ་ཀྱི་དུས་ཚད་རྒྱས་བཙོས་ཀྱི་དོན་ཆེད་རྒྱུ་ཀྱི་རི་ཉེས་བ་
མ་ཤེས་མཐུན་གྱི་ལྷན་རར་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་དཔེ་རྒྱར་ནང་ཁྱལ་དུ་གྲགས་ཤིང་སྤྱི་གནས་མཚན་མས་འཛོགས་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་བོད་
མིའི་བདེ་སྐྱེལ་ལ་ཉེན་མཚན་སྐྱེལ་འཁྱར་བཅའ་དེ་ཁབ་ཆོས་མངགས་སྤྱད་དཔྱད་མངགས་ཀྱི་སྐྱེལ་འཁྱར་
ཞེ་བ་བོད་རང་བཙན་ལས་རྣམས་བ་མ་མཆོས་རྣམས་རང་བཙན་ལས་འབྱུལ་ཞེས་བ་ལ་ནས་འདྲ་ཆགས་རྒྱས་བཤད་
བྱས་བས་མི་ཡན་བས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འབོད་བསྐུལ་མ་བྱས་བར་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་
རང་བཙན་བྱེད་དགོས་ཟེར་མཁན་ཞིག་ན་མ་ཡང་མི་སྲིད་བ་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན་། ༡༩༥༩ ལོ་འདིའི་ནང་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཤྱོད་གཞིའི་ནང་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཉེན་རྒྱ་དང་པར་སྤྱི་གནས་མ་ཐུང་བ་འདི་
སྤྱི་བསྐྱེད་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ནང་མ་སྤྱད་ཆོ་འཕྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་ཞེས་བ་དེ་རང་སྤྱི་མཐུད་
ཤྱོད་ཆེད་ཡོད་བ་རྒྱར་ལག་ལེན་ལྷན་དུ་འཁེལ་སྤྱད་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ན་ནམ་ཡོད་བ་ཞེས་རེ་བསྐུལ་ལན་བརྒྱར་
ལྷན་གྱི་ཡོད་། ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་རང་བཙན་ལས་འབྱུལ་སྐོག་གོ་མ་བ་གང་འདི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་སོ་སྤྱད་
བ་སྤྱད་ཆོ་ཆོགས་དཔྱད་ཐར་ཆ་ལྷན་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནས་དགོང་བཞེས་ཡོད་བ་ཞེས་ངས་རེ་བསྐུལ་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་
།ལྷན་དོན་གསུམ་བ།

ཆོན་བོད་དུ་ཨ་ཁུ་བརྒྱུ་བས་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྒྱ་བྱེད་ལ་སྤྱི་གནས་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སོང་བས་ཟེར་བའི་གསལ་རྒྱུ་
རྒྱར་། ད་ལྟའི་བོད་གཞུང་གི་གནས་སྤྱད་ས་ལ་བརྒྱ་དུས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་རང་བཙན་རང་བཙན་
གྱི་ཤད་ཆ་ལར་བཞག་འཕྲོ་བ་མིའི་ཆོས་ཐང་ཟེར་བའི་ཤྱོད་ཆེད་འདི་ལ་འདྲ་དོན་འབྲུག་མཐོན་རྒྱ་མེད་བའི་སྐོག་
འབོད་བསྐུལ་ཡང་མེད་བར་མཚན་མས་འཛོགས་གིས་ད་བར་ལོ་ ༡༩ ལྷན་སོང་བར་དུ་དེ་བ་རྒྱུད་བ་དེ་རང་
ཨ་ཁོ་དག་ལྷན་ལྷན་བ་ཤེས་བཞེད་དུ་སྐྱེལ་བ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱི་གནས་ཆེད་བྱས་བ་ཨ་ཁོ་། ཡང་ན་རྒྱལ་ཆོར་
ནང་བོད་རང་བཙན་ལས་འབྱུལ་ཡོད་ཅེས་གཞིས་བྱེས་མང་ཆོགས་མགོ་བཀོར་དང་། རང་བཙན་བདེ་གཤམ་

བརྩ་བའི་ཆེད་ལྟར་གྱི་མེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པའི་ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟེ་། དུས་ཚོད་ཟུག་ཉལ་རྒྱུ་བཟོ་
དེ་རང་གཞན་ཐབས་ལྟ་ཡོད་། གྱིར་ཤོད་པོད་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཆེ་བོད་རང་བཅོམ་ལ་མ་རི
རག་པ་མཆོར་བ་དང་མ་ལྟར་འཛུང་རང་དབང་གི་འདུང་དེ་ཅུ་གཞན་ལ་མ་ཟེ་། ཆགས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཐིམ་བཅོམ་
གཞོན་ཞེས་ཏུ་བོད་རིགས་བྱངས་མང་འབྱུང་དུག་བཅུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཆུས་དང་ཕན་མེ་ལོ་ ༡༠ ཅུ་དཀའ་
རྒྱུ་མུང་དང་མུང་བཞིན་བ་དང་། ད་དུང་མ་ཤོད་པར་ཆེན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་བོད་རང་བཅོམ་ལོ་དང་
ཆོ་སྒྲུགས་བཅུ་དྲུག་མི་ཆུས་ཞིང་རྩི་གི་མ་རེད་དམ་། ལས་འབྲས་ལའང་འགྲོ་གི་མ་རེད་། དེ་འདྲ་ཡིན་
ཅང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འདུང་བོད་དོན་ཞི་བའི་ཐོག་དོན་འབྲས་ཡོད་རྒྱ་མཐིམ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་། བོད་རང་བཅོམ་དུག་
བའི་དམག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་ཁ་གཏང་གཅིག་དགོས་ཆུབ་དེང་ཤལས་བོད་མིའི་ལག་བར་བེད་གི་ཅི
མངའ་འཁྱེར་རྒྱུའི་ཆུང་ཏུ་དེད་དུས་ཀྱི་གོ་མཆོན་ཐོན་གསར་ཆགས་ཀྱི་མེ་མངའ་དང་མཐུ་སྒྲུགས་གཞན་དེ་
གཞོན་དེས་ཀྱི་ལག་ཆ་གྲ་སྒྲིག་ཐོག་དུག་བའི་དམག་གི་འཐབ་འཛིང་དུས་ཀྱི་བོད་རང་དབང་རང་བཅོམ་ལེན་
ཐབས་བྱ་དགོས་པས་བོད་གཞུང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞིག་ལྷན་ནས་ཐུར་དུ་ཡོད་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐོན་ཆད་ལ་
རིའི་རྒྱ་རམ་ཐུབ་བྱ་དུས་ལྷན་གྱིས་དོན་དུ་ཕན་མེད་གཞོད་ཐུར་བོད་ཁར་ཕྱོགས་ལམས་མི་ཐང་དང་། བོད་
དུས་ཚོ་ཁ་། ཚོད་ལྷོ་ཡུལ་སྐོས་བོད་དམག་གི་གྲ་ལྷན་དེ་མི་རེ་གཞིས་ནས་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩ་བྱི་ཆ་མེད་རི་
བཟོས་བོད་མི་གཞན་ཡོད་ཆོས་ཐོན་ཆད་བོད་ཀྱི་འདུན་ནས་བཟུང་རི་བྱང་ལྷངས་བཞུགས་ར་འཕྲོད་ཐུབ་བ་དང་།
འདི་འདྲའི་སྐོག་གཞིའི་དོན་ཏུ་མ་སྤང་བའི་དོན་དམ་བའི་དུག་རྒྱས་བྱ་མི་ལུས་ལྷན་ཐོན་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག
ཐབས་ཤེས་ལྷན་དུ་ཡོད་མ་དང་། དེ་མཆོམས་ང་ཆོ་གཞི་ས་ལྷན་བོད་རིགས་མི་མང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱི་
གཏང་འཐབ་འཛིངས་སྒོ་ཁ་མེད་པ་ཞིག་མ་ལྟར་བར་ཤོད་ཐབས་མེད་པར་བཞུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རིགས་རམ་ནང་
བ་མ་གྱི་གོང་མེ་རི་འབྱོར་ཐུབ་བའི་རྒྱལ་འཁྱུག་ཡོད་པ་ཉུ་རྒྱ་།

1. གྱི་དོན་བཞི་བ་།

1. བོད་རང་བཅོམ་འཛུགས་སྤྱིའི་འདུན་ནས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དང་། ཡང་ན་
དུག་བའི་དམག་གི་འབྱུང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་གཞིས་བཤད་དེ་དམར་མི་ལོ་ ༡༠ སྐར་སྤང་བར་གྱུ་བ་འབྲས་ཐོན་རྒྱ
མེད་བ་དང་། ད་ཆ་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཆོ་བོད་ཆེན་བའི་རིགས་ཚུ་མ་བ་
ཟ་མི་ཆང་མས་བོད་གཞུང་ལ་རེ་བ་སྒོས་འགྲུལ་ལྷན་མཐར་སྒོས་གྲོད་བར་བསེལ་གྲོད་བས་རྒྱ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྷན་
མགོ་བསྐོར་སྒྲུ་འཁྱེད་དུས་ལྷང་བ་རྒྱལ་འཁྱེར་ཀྱང་རྒྱལ་ཡིན་པ་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱུ་མི་ནུ་རེད་འབྲས་ཀྱི་
འཁྱེད་ཐབས་ཐུག་བར་བཞེན་བོད་མིའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ལྷང་རྒྱུ་། མི་རིགས་ས་
སྤོ་འགན་འཁྱེད་ལྷང་དྲུག་རྒྱུའི་དུས་ཤལས་གཞན་འཕྲང་ལ་ཐུག་ཡོད་བའི་བཟོ་རྩི་ཚོར་ཡོགས་ས་རྒྱལ་
མགོན་ཆེན་བོད་མིའི་བའི་དོན་ལ་ཐུག་ལྷན་གང་ཅི་ཆ་ནས་དམར་ཐུགས་ཞིབ་ཉམས་མུང་གསལ་པོ་

དེ་ཚེ་སྤོ་མ་བཟོད་པར་བཅེན་། རོ་ལྷུང་སྤེལ་ལང་ཅ་པ་ནས་དོར་ནི་སྤྱི་སྐྱོན་དྲང་བའི་ཕ་མ་ལས་འཆར་འདི་
 སྤར་ཡང་ངས་པོད་ལུས་མི་མང་པོ་ཚལ་ལུས་དེ་གོང་གསལ་མེ་བསྐྱེད་པས་ལ་འཆར་ཐད་ཀར་ལྷན་པ་བཅས་ལ་བ
 བོད་གཞུང་གི་ཆལ་སྤྱི་མཛོད་གཙ་རྒྱལ་བ་དང་། མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ནས་སྤྱུགས་འཁྱུར་ཆེ་བཞིས་
 གང་དགའ་ཅི་ལེགས་སྤྱུག་ལེན་ཕྱེད་ཡོང་བའི་མེ་བསྐྱེད་ཀྱུ་བས་འཁྱུག་ལྷ་གི་ཡོད་། ཡང་ངའི་བསམ་འཆར་
 དངོས་འབྲེལ་རེད་མི་འདུག་ན་དོན་མཚན་དང་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་སྤྱུག་གནང་ན་སྤྱུག་ཕྱེད་ལྷུང་སྤེལ་
 ལུང་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་གསལ་ཆག་བ་དང་། རང་དོན་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱུག་ཏུ་བཅུད་གོ་ཚད་བའི་བསམ་འཆར་
 ར་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་ལྷུང་བའི་སྤོ་མ་ཚོགས་བ་དང་། མ་འོངས་པོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདི་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་གི་
 གནས་ཚུལ་ལྟར་འཛིག་གནང་མེད་པ་པོད་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྤྱུང་། དཀོན་མེ་ཁག་དང་། ཚེགས་བ་དང་
 སྤྱིད་རྒྱག་། མི་མང་གིས་བཅས་ནས་ཁོངས་སྤོ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ཕྱུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཞི་རྒྱུ་བཅས་། བསམ་
 ཚུལ་མཛོད་པས་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ཚོས་ལ་

ཕྱེད་།



LIBRARY OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES

GANGCHEN KYISHONG.

DHARAMSALA - 176215

KANGRA DISTT.

H.P.

